



## ASD Nordic Walking Rivoli & Valsusa

### Regolamento Nordic "MADISON" Walking:

**Premessa:** La specialità MADISON vuole far emergere oltre che la competizione anche la strategia, di conseguenza se l'atleta si specializza in questa disciplina potrà tornarle utile anche nelle normali gare.

#### **Regole di gara:**

- La gara MADISON si svolgerà su tracciati corti max 400 m con distanza totale da stabilire.
- Le partenze saranno scaglionate a gruppi di tre atleti ogni 5 sec o di gruppo.
- Il primo arrivato con il tempo minore sarà premiato con 100 punti, secondo 95, terzo 90 e così via.

#### **Madison:**

- Prima della linea di arrivo si tratterà un'altra linea alla distanza di 5m che rappresenterà lo spazio di SPRINT AREA, dove il giudice non valuterà la tecnica ma verificherà le posizioni di arrivo sul traguardo dei soli atleti nella SPRINT AREA. Questo avverrà ad ogni fine giro.
- I primi 3 atleti dietro il capofila che si ritroveranno all'interno della SPRINT AREA, tagliando il traguardo riceveranno rispettivamente, 5 punti, 4 punti, 3 punti, lo stesso avverrà per il secondo gruppo che però riceveranno 2 punti, 1 punto.
- La regola della SPRINT AREA vale solo per gruppi maggiori di 3 atleti

#### **Sanzioni:**

le sanzioni comminate dai giudici saranno le stesse del campionato regionale ONWF

#### **Finalità:**

Al termine della gara il direttore di gara, redigerà una classifica tenendo conto dei tempi e dei bonus comminati alla fine di ogni giro.

E che vinca il più scaltro.....